

МКОУ Курмышская с/пс ош №2

16.12.2023г

Согласовано:

директор

В.В. Горбачева В.В. ГОРБАЧЕВА



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Е.Ю. Кортоножко /Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. № сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя 2/ день 7												
Завтрак												
7\2017	капуста квашеная с растительным маслом	20	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
7\2\2023	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	50	100	100	14,00	14,00	12,90	12,90	14,89	14,89	231,66	231,66
1\2017	каша гречневая рассыпчатая	18	150	180	8,3	9,96	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44
\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	30	30	1,68	1,68	0,33	0,33	14,82	14,82	68,97	68,97
гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	98,72	560	630	25,30	27,64	22,53	25,79	81,36	91,94	629,27	710,29
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680